

**ISTITUTO COMPRENSIVO DARSENA LUIC83900E**  
VIA E. MENINI – 55049 VIAREGGIO TEL. 0584392330 FAX 0584389341-0584392330  
e mail [LUIC83900E@istruzione.it](mailto:LUIC83900E@istruzione.it) C.F. 91031690463

---

**PROGETTAZIONE FORMATIVA ANNUALE**

Plessi **Sbrana – Lambruschini - Tenuta**

Classe **I**

Disciplina **EDUCAZIONE FISICA**

**Tavola di sintesi delle unità di apprendimento da svolgere nel corrente a.s. 2022/2023**

PROGETTAZIONE ANNUALE DIDATTICA	
INDICE DELLE UNITA' DI APPRENDIMENTO	
UNITA' DI APPRENDIMENTO	TITOLO
<b>U.A. n.1</b>	<b>CORPO, MOVIMENTO, SPAZIO E TEMPO.</b>

<b>Unità di apprendimento n. 1</b>
<b>Disciplina: EDUCAZIONE FISICA</b>
<b>Titolo: CORPO, MOVIMENTO, SPAZIO E TEMPO.</b>

**Competenza in chiave europea:** la consapevolezza ed espressione culturale riguarda l'importanza dell'espressione creativa di idee, esperienze ed emozioni in un'ampia varietà di mezzi di comunicazione, compresi la musica, le arti dello spettacolo, la letteratura e le arti visive.

**Traguardi di competenza –**

- a) Utilizza il linguaggio corporeo e motorio per comunicare, anche attraverso la drammatizzazione e le esperienze ritmico-musicali e coreutiche*  
*b) Acquisisce consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza di schemi motori e posturali.*

**Obiettivi di apprendimento -**

Conoscere lo schema corporeo e coordinare schemi motori organizzando il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti e agli altri.  
Comprendere e rispettare le regole del gioco.

**Metodologie:**

- Didattica e approccio metacognitivo
- Problem solving
- Role play
- Simulazione
- Cooperative learning

**Attività e contenuti:**

- indicatori dello spazio
- giochi a coppie e collettivi
- giochi per acquisizione dello spazio
- andature di base e percorsi

**ISTITUTO COMPRENSIVO DARSENA LUIC83900E**  
VIA E. MENINI – 55049 VIAREGGIO TEL. 0584392330 FAX 0584389341-0584392330  
e mail [LUIC83900E@istruzione.it](mailto:LUIC83900E@istruzione.it) C.F. 91031690463

---

<b>Unità di apprendimento n. 2</b>
<b>Disciplina: EDUCAZIONE FISICA</b>
<b>Titolo: IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR-PLAY</b>
<b>Competenza in chiave europea:</b> la consapevolezza ed espressione culturale riguarda l'importanza dell'espressione creativa di idee, esperienze ed emozioni in un'ampia varietà di mezzi di comunicazione, compresi la musica, le arti dello spettacolo, la letteratura e le arti visive.
<b>Tempi:</b> Intero anno scolastico
<b>Modalità e strumenti per la verifica e valutazione dei risultati:</b> Prove pratiche. Saranno individuati momenti di verifica e di valutazione attraverso osservazioni sistematiche del comportamento motorio degli alunni, durante gli esercizi e i giochi.

Firma del docente

\_\_\_\_\_

**ISTITUTO COMPRENSIVO DARSENA LUIC83900E**

VIA E. MENINI – 55049 VIAREGGIO TEL. 0584392330 FAX 0584389341-0584392330

e mail [LUIC83900E@istruzione.it](mailto:LUIC83900E@istruzione.it) C.F. 91031690463**RUBRICA VALUTATIVA EDUCAZIONE FISICA CLASSI PRIME**

<b>DIMENSIONE DI COMPETENZA</b>	<b>CRITERI Cosa si valuta</b>	<b>Obiettivi di Apprendim ento</b>	<b>Livello In via di prima acquisizi one</b>	<b>Livello Base</b>	<b>Livello Intermedio</b>	<b>Livello Avanzato</b>
<b>CORPO, MOVIMENTO, SPAZIO E TEMPO</b>  <b>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR-PLAY</b>	Il corpo e la sua relazion e con lo spazio e il tempo  Regole del gioco	Conoscere lo schema corporeo;  comprende re e rispettare le regole del gioco	Esegue semplici schemi motori di base con la guida dell'inseg nante;  rispetta le regole di gioco per tempi brevi.	Esegue alcuni schemi motori di base;  rispetta le regole di gioco.	Esegue schemi motori di base;  riconosce e rispetta le regole di giochi e di movimento.	Esegue con sicurezza tutti gli schemi motori di base anche in modo combinato;  applica correttament e le regole dei giochi di movimento cooperando con gli altri.