

Scuola Attiva

PER LA TOSCANA INCLUSIVA
kids



SPORT
E SALUTE



INSIEME DIAMO
NUOVA ENERGIA
ALLA SCUOLA



GIOVANI SI!

PROMOTORI

Scuola Attiva

PER LA TOSCANA INCLUSIVA
kids

“Scuola Attiva kids per la Toscana inclusiva per le classi 1^a della scuola primaria” è un progetto promosso da **Regione Toscana, Sport e Salute e Ufficio Scolastico Regionale**, realizzato grazie al **Fondo Sociale Europeo plus della Regione Toscana**.

Un’iniziativa che integra il progetto nazionale “Scuola Attiva kids” con tante proposte e la figura specializzata del **Tutor Sportivo Scolastico per le classi 1^a** delle scuole primarie toscane.

DESTINATARI



ALUNNI DELLE CLASSI 1^
DI SCUOLA PRIMARIA



INSEGNANTI



TUTOR LAUREATI IN
SCIENZE MOTORIE



FAMIGLIE



FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI



COMUNITA' EDUCANTE

OBIETTIVI

UN PERCORSO UNICO, CON DIVERSI OBIETTIVI:



- 🎯 Favorire la partecipazione attiva degli alunni, con particolare riguardo a quelli con disabilità e vulnerabilità sociale, migliorando l'inclusione e la socializzazione.
- 🎯 Aumentare il tempo attivo dei bambini, anche grazie alle proposte per le attività outdoor e agli eventi di fine anno per lo sport a scuola.



- 🎯 Contribuire alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria e sportiva nella scuola primaria, quale componente essenziale dei percorsi educativi e formativi che concorrono al benessere e all'inclusione di tutti gli alunni.
- 🎯 Promuovere la cultura del benessere e del movimento e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie, favorendo anche un primo orientamento motorio e sportivo dei più giovani.





RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Una figura specializzata, laureata in Scienze Motorie, opportunamente formata sull'attività fisica nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.

In palestra con le classi 2^a e 3^a di scuola primaria per il progetto nazionale "Scuola Attiva kids", in Toscana, grazie al progetto regionale, il Tutor è abbinato anche alle classi 1^a e aumenta la sua presenza e il suo ruolo.

Il Tutor di "Scuola Attiva kids per la Toscana inclusiva":

- PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA PROGRAMMAZIONE DELL'OFFERTA MOTORIA
- REALIZZA L'ATTIVITÀ MOTORIA E IL GIOCO-SPORT NELLE CLASSI 1^a
- OFFRE SUPPORTO AGLI INSEGNANTI PER LA REALIZZAZIONE DI TUTTE LE ATTIVITÀ DI PROGETTO
- CONTRIBUISCE ALLA PREDISPOSIZIONE E ALLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ADATTATE
- PROMUOVE LA CAMPAGNA INFORMATIVA «ATTIVIAMOCI» E IL RELATIVO CONTEST
- COLLABORA CON GLI INSEGNANTI PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ OUTDOOR
- CONTRIBUISCE ALL'ORGANIZZAZIONE DEGLI EVENTI DI FINE ANNO
- FA DA RACCORDO TRA IL MONDO SCOLASTICO E QUELLO SPORTIVO



ATTIVITÀ - PROGETTO IN SINTESI

Le scuole primarie della Toscana possono beneficiare di una figura specializzata per l'Educazione motoria in tutte le classi, grazie ai Tutor di "Scuola Attiva kids per la Toscana inclusiva" e del progetto nazionale "Scuola Attiva kids", in aggiunta agli insegnanti di materia delle classi 4^a e 5^a.



PER LE CLASSI 1^a DELLA REGIONE TOSCANA

- Un'ora a settimana di attività motoria e gioco-sport tenuta dal Tutor in compresenza con il docente titolare, con proposte ispirate a due sport scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto;
- Gli incontri formativi pratici, svolti in presenza e dedicati agli insegnanti e ai Tutor;
- Le attività outdoor e gli eventi di fine anno.



PER TUTTE LE CLASSI PROPOSTE E CONTENUTI INNOVATIVI

- Un percorso di formazione, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- Il Kit didattico, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- Le proposte per le pause attive, i momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- Le Giornate del Benessere, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- La campagna informativa «AttiviAMoci» e il contest a premi per le classi;
- I Giochi di fine anno.

FORMAZIONE PRATICA

Incontri formativi pratici rivolti ai Tutor e agli insegnanti delle classi partecipanti a "Scuola Attiva kids per la Toscana inclusiva per le classi 1^a della scuola primaria".

Appuntamenti svolti con un approccio laboratoriale ed esperienziale, curati da un **pool di formatori territoriali** in collaborazione con la **Commissione Didattico-Scientifica di "Scuola Attiva kids"**, con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per l'approfondimento delle attività adattate per gli alunni con disabilità e altri Bisogni Educativi Speciali.



ATTIVITÀ OUTDOOR

Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente esterno, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte che valorizzano l'approccio pedagogico dell'**outdoor education** e favoriscono l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.

Un collegamento innovativo tra il movimento, le diverse materie scolastiche e l'educazione ambientale.



MANIFESTAZIONE REGIONALE FINALE

A conclusione del progetto, **una grande manifestazione regionale** che riunisce alunni provenienti da tutte le province toscane per una giornata di gioco, sport e condivisione.

Le classi partecipanti prendono parte a **giochi e percorsi motori** ispirati a quanto approfondito durante l'anno e hanno modo di confrontarsi su temi importanti, in compagnia dei testimonial sportivi del **"Team Illumina di Sport e Salute"**.



FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI

28 FEDERAZIONI AL FIANCO DI "SCUOLA ATTIVA KIDS"



Scuola Attiva
PER LA TOSCANA INCLUSIVA
kids

INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA ALLA SCUOLA

Per maggiori informazioni:
www.sportosalute.eu/progettoscuelattiva
scuelattiva.toscana@sportosalute.eu

Disponibili anche i canali social ufficiali di Sport e Salute

